



# SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

## MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO						Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION												
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)
				RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia					
<b>GESTIÓN FINANCIERA, ADMINISTRATIVA Y CONTABLE</b>				<b>STAFF DE SECRETARIAS</b>				<b>SECRETARIA</b>				<b>APOYO ADMINISTRATIVO</b>				<b>TRABAJO ADMINISTRATIVO</b>											
X				X		Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos)		Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias	Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefaleas, fatiga mental	Ninguno	Iluminación artificial y natural	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	6	Lesión músculo esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente	-	-	Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
				X		Carga postural estática		Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	6	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
				X		Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.)		Contacto directo con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias	Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en pacientes	Sistema de ventilación y extracción de air	Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	2	4	(B)	10	40	III	Mejorable	6	Infección	-	-	Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente	Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos.	-



# SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

## MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION																
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO		RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)								
					RUTINARIO	NO RUTINARIO	DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN			FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia													
GESTIÓN FINANCIERA, ADMINISTRATIVA Y CONTABLE	STAFF DE SECRETARIAS	SECRETARIA	APOYO ADMINISTRATIVO	TRABAJO ADMINISTRATIVO	X		Area de trabajo congestionada	LOCATIVOS	Riesgo de tropiezos y golpes en el ambiente de trabajo por inadecuado espacio de trabajo.	Laceraciones, contusiones	Ninguno	Orden y limpieza	Ninguno	2	3	6	(M)	10	60	III	Mejorable	6	Laceraciones, contusiones	.	.	.	Manejar y supervisar orden y limpieza; RISST; Procedimientos de trabajo (Uso de escaleras)	-								
														X		Uso de equipos eléctricos	ELECTRICO	Electrocución	Quemaduras, contracciones musculares, paro cardiaco, muerte	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	6	Muerte	.	.	.	Inspecciones de instalaciones eléctricas; Capacitación en seguridad eléctrica básica	.
														X		Carga postural estática	DISERGONÓMICOS	Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Ninguno	Ninguno	6	1	6	(M)	10	60	III	Mejorable	6	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	.	.	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-

