

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION														
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)		
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia							
GESTIÓN DE LA EMERGENCIA				EMERGENCIA				TÉCNICO EN ENFERMERÍA				TRABAJO ASISTENCIAL				ATENCIÓN DE PACIENTE												
				X		Exposición a material biológico contaminado	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales u otros presentes en el material	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla, lentes y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	3	6	(M)	25	150	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	8	Infeción	-	-	-	-	-	Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP	-
				X		Posturas forzadas	DISERGONOMICOS	Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias	Ninguno	Ninguno		6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	8	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	-	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-	
				X		Manipulación manual de carga		Sobreesfuerzo puntual al momento de manipular pacientes.	Ninguno	Ninguno		6	2	12	(A)	25	300	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	8	Trastorno músculo esquelético agudo o crónico	-	-	-	-	Socializar protocolos. Capacitación puntual sobre Manipulación Manual de Pacientes; Pausas activas.	-	

SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION														
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)		
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos	Peor consecuencia
GESTIÓN DE LA EMERGENCIA	EMERGENCIA	TÉCNICO EN ENFERMERÍA	TRABAJO ADMINISTRATIVO	TRABAJO ADMINISTRATIVO		X	Area de trabajo congestionada	LOCATIVOS	Riesgo de tropezos y golpes en el ambiente de trabajo por inadecuado espacio de trabajo.	Laceraciones, contusiones	Ninguno	Orden y limpieza	Ninguno	2	3	6	(M)	10	60	III	Mejorable	8	Laceraciones, contusiones	-	-	Mantener y supervisar orden y limpieza	RISST, Procedimientos de trabajo	-
						X	Uso de equipos eléctricos	ELECTRICO	Electrocución	Quemaduras, contracciones musculares, paro cardíaco, muerte	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	3	6	(M)	10	60	III	Mejorable	8	Muerte	-	-	-	Inspecciones de instalaciones eléctricas; Capacitación en seguridad eléctrica básica	-
					X		Usuario agresivo (físico y/o verbal)	PSICOSOCIALES	Violencia física y/o verbal; Ansiedad; Estrés Agudo	Contusiones, cortes, laceraciones; daño a la estabilidad psicológica	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	1	6	(M)	25	150	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	8	Estrés	-	-	-	Capacitación PAUS; Capacitación de factores de riesgo psicosocial	-

SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoración Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION															
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPF)			
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos	Peor consecuencia	
GESTIÓN DE LA EMERGENCIA	EMERGENCIA	LICENCIADO(A) EN ENFERMERÍA	TRABAJO ASISTENCIAL	ATENCIÓN DE PACIENTE	X		Posturas forzadas	DISERGONÓMICOS	Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	7	Lesión músculo esquelética puntual o crónica					Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	
					X		Manipulación manual de carga		Sobreesfuerzo puntual al momento de manipular pacientes.	Lesión músculoesquelética puntual	Ninguno	Ninguno	Ninguna	6	2	12	(A)	25	300	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	7	Trastorno músculo esquelético agudo o crónico					Socializar protocolos. Capacitación puntual sobre Manipulación Manual de Pacientes; Pausas activas.	
					X		Movimientos repetitivos		Trabajo en posiciones incómodas	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Ninguno	Ninguno	Ninguna	2	2	4	(B)	25	100	III	Mejorable	7	Lesión músculo esquelética puntual o crónica					Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	

SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoración Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION															
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)			
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos	Peor consecuencia	
GESTIÓN DE LA EMERGENCIA	EMERGENCIA	LICENCIADO(A) EN ENFERMERÍA	TRABAJO ASISTENCIAL	ATENCIÓN DE PACIENTE	X		Sobrecarga laboral y ritmo excesivo	PSICOSOCIALES	Estrés laboral, Burnout	Ansiedad, bajo rendimiento laboral, errores en la actividad.	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	3	18	(A)	10	180	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	7	Problemas de salud mental				Capacitación en riesgos psicosociales; Pausas Activas; Sensibilización en temas de cuidado mental y medidas preventivas para trabajo nocturno.		
						X	Uso de camillas, sillas de ruedas	MECÁNICOS	Contacto con elementos filosos y rodados durante actividad	Cortes, laceraciones, Contusiones, fracturas	Ninguno	Ninguno	Capacitación	2	4	8	(M)	25	200	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	7	Fractura				Señalizar ; Socializar protocolos (uso de camillas y sillas de ruedas) y seguimiento de uso de EPP (zapato con punta rígida)		
					X		Carga postural estática	DIS ERGONÓMICOS	Trabajo en posición sentada por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgi, transtornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	7	Lesión músculo esquelética puntual o crónica				Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	

SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS		MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoración Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION																
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)		
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos	Peor consecuencia
GESTIÓN DE LA EMERGENCIA	EMERGENCIA	PERSONAL MÉDICO	TRABAJO ASISTENCIAL	ATENCIÓN DE PACIENTE		X	Movimientos repetitivos	DISERGONÓMICOS	Trabajo en posiciones incómodas	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Ninguno	Ninguno	Ninguna	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	5	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
						X	Sobrecarga laboral y ritmo excesivo	PSICOSOCIALES	Estrés laboral, Burnout	Ansiedad, bajo rendimiento laboral, errores en la actividad.	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	3	18	(A)	10	180	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	5	Problemas de salud mental	-	-	-	Capacitación en riesgos psicosociales; Pausas Activas; Sensibilización en temas de cuidado mental y medidas preventivas para trabajo nocturno.	-
					X		Carga postural estática	DIS ERGONÓMICOS	Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Mobiliario ergonómico	Ninguno	Capacitación	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	5	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	Mobiliario ergonómico	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-

SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoración Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION													
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)	
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia						
GESTIÓN DE LA EMERGENCIA				EXTERIOR				CONDUCTOR DE AMBULANCIA				RELACIONADAS AL VEHICULO				CONDUCCIÓN											
X				X		Caidas / Choques por objetos	MECÁNICOS	Riesgo de caídas, golpes, aplastamiento por camilla, balones de oxígeno u otros.	Laceraciones, contusiones, fracturas.	Sujeción de balones de oxígeno	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Fractura	-	-	Ejecución de un programa de mantenimiento preventivo y correctivo de ambulancia	Socializar protocolos (RISST). Elaborar procedimiento de trabajo de conducción de ambulancia, socializar y capacitar.	
				X		Conducción de vehículos	MECÁNICOS	Riesgo de accidentes de tránsito por conducción en muchos casos de urgencia	Laceraciones, contusiones, fracturas.	Construcción y diseño de vehículo; Mantenimiento de vehículo	Ninguno	Ninguno	2	3	6	(M)	100	600	I	Inaceptable	1	Muerte	-	-	Ejecución de un programa de mantenimiento preventivo y correctivo de ambulancia	Capacitación en conducción defensiva; Inspección vehicular y seguimiento.	
					X	Ruido	FISICOS	Exposición a ruido excesivo por sirenas y ambiente	Hipoacusia	Cabina de vehículo	Ninguno	Ninguno	6	3	18	(A)	25	450	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Hipoacusia	-	-		Medición del nivel de ruido (MONITOREO); socializar procedimiento PETS; Supervisar actividad según PETS.	Uso de EPP (Tapones auditivos)

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoración Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION														
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPF)		
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos	Peor consecuencia
GESTIÓN DE LA EMERGENCIA				EXTERIOR				CONDUCTOR DE AMBULANCIA				RELACIONADAS AL VEHICULO				CONDUCCIÓN												
				X		Posturas forzadas	DISERGONÓMICOS	Trabajo en posición sentada por más de 4 horas diarias	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Ninguno	Asiento ergonómico	Ninguno	2	4	8	(M)	10	80	III	Mejorable	1	Lesión músculo esquelética puntual o crónica					Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	
				X		Vibraciones	FISICOS	Exposición a vibraciones por conducción de vehículo	Trastornos musculoesqueléticos	Construcción y diseño de vehículo; Mantenimiento de vehículo	Asiento ergonómico	Ninguno	2	3	6	(M)	25	150	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1					Capacitar en técnicas de conducción, postura correcta y pausas activas.		
				X		Usuario o externo agresivo (físico y/o verbal)	PSICOSOCIALES	Violencia física y/o verbal; Ansiedad; Estrés Agudo	Contusiones, cortes, laceraciones; daño a la estabilidad psicológica	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	1	6	(M)	25	150	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Fractura; Estrés					Capacitación PAUS; Capacitación de factores de riesgo psicosocial	

SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoración Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION															
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)			
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos	Peor consecuencia	
GESTIÓN DE LA EMERGENCIA																													
EXTERIOR																													
CONDUCTOR DE AMBULANCIA																													
RELACIONADAS AL SERVICIO																													
APOYO AL SERVICIO ASISTENCIAL																													
X				X		Vapores	QUÍMICOS	Riesgo de inhalación de vapores de sustancia química.	Irritación de vías respiratorias Intoxicación; Quemadura.	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla)	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Intoxicación; Quemaduras	-	-	-	-	Elaborar procedimiento de contingencia en caso de derrames y/o fugas.	-	
				X		Manipulación manual de carga	DISERGONÓMICOS	Sobreesfuerzo puntual al momento de manipular pacientes.	Lesión musculoesquelética puntual	Ninguno	Ninguno	Ninguna	2	2	4	(B)	25	100	III	Mejorable	1	Trastorno musculoesquelético agudo o crónico	-	-	-	-	Socializar protocolos. Capacitación puntual sobre Manipulación Manual de Pacientes; Pausas activas.	-	
				X		Caídas / Choques por objetos	MECÁNICOS	Riesgo de caídas, golpes, aplastamiento por camilla, balones de oxígeno u otros.	Laceraciones, contusiones, fracturas.	Sujeción de balones de oxígeno	Ninguno	Ninguno	2	2	4	(B)	25	100	III	Mejorable	1	Fractura	-	-	-	-	Ejecución de un programa de mantenimiento preventivo y correctivo de ambulancia	Socializar protocolos (RISST). Elaborar procedimiento de trabajo de conducción de ambulancia, socializar y capacitar.	Uso de botín con puntera rígida.

SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS		MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoración Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION																																																																									
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPF)																																																										
					RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos	Peor consecuencia																																																								
GESTIÓN DE LA EMERGENCIA	EXTERIOR	CONDUCTOR DE AMBULANCIA	RELACIONADAS AL SERVICIO	TRABAJO ADMINISTRATIVO	APOYO AL SERVICIO ASISTENCIAL	X	Usuario agresivo (físico y/o verbal)	PSICOSOCIALES	Violencia física y/o verbal; Ansiedad; Estrés Agudo	Contusiones, cortes, laceraciones; daño a la estabilidad psicológica	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	1	6	(M)	25	150	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	7	Estrés	-	-	-	-	Capacitación PAUS; Capacitación de factores de riesgo psicosocial	-																																																								
																														X	Carga postural estática	DIS ERGONÓMICOS	Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias	Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental	Ninguno	iluminación artificial y natural	Capacitación	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	-	-	-	-	Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-																												
																																																										X	Carga postural estática	DIS ERGONÓMICOS	Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias	Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias	Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental	Ninguno	iluminación artificial y natural	Capacitación	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	-	-	-	-	Protección de PVD	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoración Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION													
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)	
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos
GESTIÓN DE LA EMERGENCIA																											
EXTERIOR																											
CONDUCTOR DE AMBULANCIA																											
MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE VEHICULO																											
MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA GENERAL DE VEHICULO																											
					X	Uso de Herramientas	MECÁNICOS	Atrapamiento por objeto	Cortes, laceraciones	Ninguno	Ninguno	Uso de herramientas ergonómicas	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permissible	1	Heridas punzocortantes	-	-	-	Supervisión de uso EPP y herramientas.	Dotación de EPP (guantes de cuero)
					X	Ruido	FISICOS	Exposición a ruido excesivo por tareas de mantenimiento	Hipoacusia	Cubierta de equipo y herramientas	Ninguno	Ninguno	6	1	6	(M)	25	150	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Hipoacusia	-	-	-	Medición del nivel de ruido (MONITOREO); socializar procedimiento PETS; Supervisar actividad según PETS.	Uso de EPP (Tapones auditivos)
				X		Manipulación manual de carga	DISERGONÓMICOS	Sobreesfuerzo puntual en caso de transporte de equipo y/o repuestos	Lesión musculoesquelética puntual	Ninguno	Orden y limpieza	Ninguna	2	1	2	(B)	60	120	III	Mejorable	1	Trastorno musculoesquelético agudo o crónico	-	-	-	Socializar protocolos. Capacitación puntual sobre Manipulación Manual de Cargas; Pausas activas; Supervisión orden y limpieza.	-

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS										MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION							
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TAREAS	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)
					RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO					
GESTIÓN DE LA EMERGENCIA EXTERIOR	CONDUCTOR DE AMBULANCIA	MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE VEHICULO	MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA GENERAL DE VEHICULO	X	X	Posturas Forzadas	Trabajo en posiciones incómodas	Lumbalgia, coxaigia, trastornos circulatorios	Ninguno	Ninguno	Ninguna	2	2	4	(B)	60	240	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Lesión músculo esquelética puntual o crónica					Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo; Disergonómico; Pautas activas	
									Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	3	18	(A)	10	180	II	No Aceptable o Aceptable con control específico	1	Intoxicación; Quemaduras					Dotación y verificación de Hoja MSDS de productos químicos. Elaborar procedimiento de contingencia en caso de derrames y/o fugas.	Uso obligatorio de guantes de nitrilo, lentes y mascarilla quirúrgica al manipular sustancias químicas.

Consideraciones importantes sobre la evaluación y Matriz IPERC:

(1) La evaluación IPERC para trabajadoras gestantes es individual por su condición especial y se realiza con informe tras comunicarse condición al Médico Ocupacional. (2) Para usuarios, pacientes, estudiantes, visitantes y otros, la evaluación IPERC aplica según ubicación puntual en los distintos servicios de la organización. (3) Para proveedores externos que presten servicios dentro de la organización, es condicional la presentación de Matrices IPERC y ATS antes del inicio de sus servicios. (4) La evaluación y control de riesgos por fenómenos naturales y/o antrópicos (sismos, inundaciones, lluvias torrenciales, incendios, etc.) se encuentra estipulada en el Plan de Contingencias/Emergencias de la organización.

ELABORADA POR:

REFRENDOS

REVISADA POR:

GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

Frank J. Aguinaga Fernández
C.P. N° 140692

ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

