



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JUNIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: JUNIO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION															
PROCESO	ZONALUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)			
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN	FUENTE									MEDIO	INDIVIDUO						No. Expuestos	Peor consecuencia	
CONSULTA EXTERNA	CONSULTORIOS EXTERNOS	PROFESIONAL MÉDICO ESPECIALISTA	TRABAJO ASISTENCIAL	DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO	X		Uso de equipos eléctricos	ELECTRICO	Electrocución	Quemaduras, contracciones musculares, paro cardiaco, muerte	Uso de cables y/o tomacorrientes con toma a tierra.	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	1	Muerte	-	-	-	-	Inspecciones de instalaciones eléctricas; Capacitación en seguridad eléctrica básica	-
					X		Usuario agresivo (verbal y físico)	PSICOSOCIALES	Violencia física o verbal; Ansiedad; Estrés Agudo	Contusiones, daño a la estabilidad psicológica	Limitación de ingreso de familiares	Personal de Vigilancia	Ninguno	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	1	Fracturas	-	-	-	-	Capacitación PAUS	-
					X		Sobrecarga laboral y ritmo excesivo	PSICOSOCIALES	Estrés laboral, Burnout	Ansiedad, bajo rendimiento laboral, errores en la actividad.	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	1	6	(M)	10	60	III	Mejorable	1	Problemas de salud mental	-	-	-	-	Pausas activas; evaluación de estrés laboral; Capacitación en factores de riesgo psicosocial	-

SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JUNIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: JUNIO DEL 2026

IDENTIFICACION DE PELIGROS				MEDIDAS DE CONTROL			EVALUACION DEL RIESGO					Valoracion Riesgo		MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION														
PROCESO	ZONA/LUGAR	PUESTO DE TRABAJO	ACTIVIDADES	TIPO DE TAREA		PELIGRO	RIESGOS	EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES	CONTROLES EXISTENTES			NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD	INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	CRITERIO		ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP)		
				RUTINARIO	NO RUTINARIO				FUENTE	MEDIO	INDIVIDUO									No. Expuestos	Peor consecuencia							
CONSULTA EXTERNA																												
CONSULTORIOS EXTERNOS																												
LIC. ENFERMERÍA																												
TRABAJO ASISTENCIAL																												
ATENCIÓN DE PACIENTE																												
				X		Exposición a material biológico contaminado	BIOLOGICOS	Contacto directo con sangre, fluidos corporales u otros presentes en el material	Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, y otras infecciones hospitalarias	Ninguno	Ninguno	Uso de EPP (mascarilla, lentes y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación	2	2	4	(B)	25	100	III	Mejorable	6	Infeción	-	-	-	-	Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP	-
					X	Posturas forzadas	DISERGONOMICOS	Trabajo en posiciones incómodas	Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios	Ninguno	Ninguno	Ninguno	2	1	2	(B)	10	20	IV	Permisible	6	Lesión músculo esquelética puntual o crónica	-	-	-	-	Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas	-
				X		Manipulación manual de carga	DISERGONOMICOS	Sobreesfuerzo puntual al momento de manipular pacientes.	Lesión musculoesquelética puntual	Ninguno	Ninguno	Ninguna	2	1	2	(B)	25	50	III	Mejorable	6	Trastorno músculo esquelético agudo o crónico	-	-	-	-	Evaluación ergonómica de puesto de trabajo y recomendación; Capacitación puntual sobre Manipulación Manual de Pacientes; Pausas activas.	-

