



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

| IDENTIFICACION DE PELIGROS | | | | | | | | | | MEDIDAS DE CONTROL | | | EVALUACION DEL RIESGO | | | | | Valoracion Riesgo | | MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION | | | | | | | | | |
|---|------------|-------------------|-------------|---------------------------------|---------------|--------------|---|---------------|---------|---|----------------------|-------|-----------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------|--|---|--|
| PROCESO | ZONA/LUGAR | PUESTO DE TRABAJO | ACTIVIDADES | TAREAS | TIPO DE TAREA | | PELIGRO | | RIESGOS | EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES | CONTROLES EXISTENTES | | | NIVEL DE DEFICIENCIA | NIVEL DE EXPOSICIÓN | NIVEL DE PROBABILIDAD | INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD | NIVEL DE CONSECUENCIA | NIVEL DE RIESGO | INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO | ACEPTABILIDAD DEL RIESGO | CRITERIO | | ELIMINACION | SUSTITUCION | CONTROLES DE INGENIERIA | CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA | EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP) | |
| | | | | | RUTINARIO | NO RUTINARIO | DESCRIPCIÓN | CLASIFICACIÓN | | | FUENTE | MEDIO | INDIVIDUO | | | | | | | | | No. Expuestos | Peor consecuencia | | | | | | |
| APOYO AL DIAGNÓSTICO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| BANCO DE SANGRE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PERSONAL MÉDICO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RELACIONADAS A LA MUESTRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| VERIFICACIÓN Y EMISIÓN DE RESULTADOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | TOMA Y PROCESAMIENTO DE MUESTRA | | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | X | | Contacto con elementos punzocortantes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | Exposición a material biológico contaminado | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | </ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRÓ. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

| IDENTIFICACION DE PELIGROS | | | | | | | | | | MEDIDAS DE CONTROL | | | EVALUACION DEL RIESGO | | | | | Valoracion Riesgo | | MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION | | | | | | | | |
|---|------------|-------------------|-------------|--------|---------------|--------------|--|-----------------|--|---|-----------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------------------------|---|---------------|---|-------------|-------------|-------------------------|---|---|
| PROCESO | ZONA/LUGAR | PUESTO DE TRABAJO | ACTIVIDADES | TAREAS | TIPO DE TAREA | | PELIGRO | | RIESGOS | EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES | CONTROLES EXISTENTES | | | NIVEL DE DEFICIENCIA | NIVEL DE EXPOSICIÓN | NIVEL DE PROBABILIDAD | INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD | NIVEL DE CONSECUENCIA | NIVEL DE RIESGO | INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO | ACEPTABILIDAD DEL RIESGO | CRITERIO | | ELIMINACION | SUSTITUCION | CONTROLES DE INGENIERIA | CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA | EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP) |
| | | | | | RUTINARIO | NO RUTINARIO | DESCRIPCIÓN | CLASIFICACIÓN | | | FUENTE | MEDIO | INDIVIDUO | | | | | | | | | No. Expuestos | Peor consecuencia | | | | | |
| VERIFICACIÓN Y EMISIÓN DE RESULTADOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RELACIONADAS A LA MUESTRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| X | | | | | X | | Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos) | DIS ERGONÓMICOS | Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias | Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental | Ninguno | Iluminación artificial y natural | Capacitación | 6 | 3 | 18 | (A) | 25 | 450 | II | No Aceptable o Aceptable con control específico | 6 | Lesión músculo esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente | - | - | Protección de PVD | Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas | - |
| | | | | | X | | Carga postural estática | DIS ERGONÓMICOS | Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias | Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios | Mobiliario ergonómico | Ninguno | Capacitación | 6 | 3 | 18 | (A) | 25 | 450 | II | No Aceptable o Aceptable con control específico | 6 | Lesión músculo esquelética puntual o crónica | - | - | Mobiliario ergonómico | Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas | - |
| X | | | | | | | Manipulación de sustancias químicas | QUÍMICOS | Riesgo de contacto en mucosas, ojos y/o piel de sustancia química. | Irritación de vías respiratorias; Reacciones alérgicas; Intoxicación; Quemadura. | Ninguno | Ninguno | Uso de EPP (mascarilla; lentes) | 2 | 2 | 4 | (B) | 25 | 100 | III | Mejorable | 6 | Intoxicación; Quemaduras | - | - | - | Dotación y verificación de Hoja MSDS de productos químicos. Elaborar procedimiento de contingencia en caso de derrames y/o fugas. | Uso obligatorio de guantes de nitrilo, lentes y mascarilla quirúrgica al manipular sustancias químicas. |



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNÁNDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

| IDENTIFICACION DE PELIGROS | | | | MEDIDAS DE CONTROL | | | EVALUACION DEL RIESGO | | | | | Valoración Riesgo | | MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|-------------------|-------------|--------------------|--------------|---|---|--|---|---|---|----------------------|---------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------|------------------------------------|--------------------------|---------------|--|-------------|-------------|--|---|---|--|--|
| PROCESO | ZONA/LUGAR | PUESTO DE TRABAJO | ACTIVIDADES | TIPO DE TAREA | | PELIGRO | RIESGOS | EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES | CONTROLES EXISTENTES | | | NIVEL DE DEFICIENCIA | NIVEL DE EXPOSICIÓN | NIVEL DE PROBABILIDAD | INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD | NIVEL DE CONSECUENCIA | NIVEL DE RIESGO | INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO | ACEPTABILIDAD DEL RIESGO | CRITERIO | | ELIMINACION | SUSTITUCION | CONTROLES DE INGENIERIA | CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA | EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP) | | |
| | | | | RUTINARIO | NO RUTINARIO | | | | FUENTE | MEDIO | INDIVIDUO | | | | | | | | | No. Expuestos | Peor consecuencia | | | | | | | |
| APOYO AL DIAGNÓSTICO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| BANCO DE SANGRE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PERSONAL MÉDICO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| GESTIÓN INTERSERVICIAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COORDINACIONES INTERSERVICIALES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| X | | | | X | | Carga postural estática | Trabajo en posición de pie por más de 4 horas diarias | Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios | Ninguno | Ninguno | Capacitación | 2 | 1 | 2 | (B) | 25 | 50 | III | Mejorable | 6 | Lesión músculo esquelética puntual o crónica | - | - | - | Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas | - | | |
| | | | | X | | Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.) | Contacto directo con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes | Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias | Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en pacientes | Sistema de ventilación y extracción de aire | Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación | 2 | 1 | 2 | (B) | 25 | 50 | III | Mejorable | 6 | Infección | - | - | Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente | Colocar señáletica sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos. | - | | |
| | | | | | | LOCATIVOS | Riesgo de tropiezos y golpes en el ambiente de trabajo por traslado. | Laceraciones, contusiones | Ninguno | Orden y limpieza | | 2 | 1 | 2 | (B) | 25 | 50 | III | Mejorable | 6 | Laceraciones, contusiones | - | - | - | Mantener y supervisar orden y limpieza; RISST, Procedimientos de trabajo (Uso de escaleras) | - | | |



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

| IDENTIFICACION DE PELIGROS | | | | | | | | | | MEDIDAS DE CONTROL | | | EVALUACION DEL RIESGO | | | | | Valoracion Riesgo | | MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION | | | | | | | | |
|---|-----------|-------------------|-------------|-----------|--------------|-------------|---|-----------------|---|---|---|---|---|---------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------|------------------------------------|--------------------------------------|---|-------------------|---|-------------|-------------------------|--|---|---|
| PROCESO | ZONALUGAR | PUESTO DE TRABAJO | ACTIVIDADES | TAREAS | | PELIGRO | | RIESGOS | EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES | CONTROLES EXISTENTES | | | NIVEL DE DEFICIENCIA | NIVEL DE EXPOSICIÓN | NIVEL DE PROBABILIDAD | INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD | NIVEL DE CONSECUENCIA | NIVEL DE RIESGO | INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO | ACEPTABILIDAD DEL RIESGO | CRITERIO | | ELIMINACION | SUSTITUCION | CONTROLES DE INGENIERIA | CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACIÓN, ADVERTENCIA | EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP) | |
| | | | | RUTINARIO | NO RUTINARIO | DESCRIPCIÓN | CLASIFICACIÓN | | | FUENTE | MEDIO | INDIVIDUO | | | | | | | | | No. Expuestos | Peor consecuencia | | | | | | |
| APOYO AL DIAGNÓSTICO BANCO DE SANGRE PERSONAL MÉDICO GESTIÓN INTERSERVICIAL COORDINACIONES INTERSERVICIALES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | X | | | | X | | Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos) | DIS ERGONOMÍCOS | Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias | Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental | Ninguno | Iluminación artificial y natural | Capacitación | 6 | 3 | 18 | (A) | 25 | 450 | II | No Aceptable o Aceptable con control específico | 6 | Lesión músculo esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente | - | - | Protección de PVD | Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas | - |
| | | | | | X | | Carga postural estática | DIS ERGONOMÍCOS | Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias | Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios | Mobiliario ergonómico | Ninguno | Capacitación | 6 | 3 | 18 | (A) | 25 | 450 | II | No Aceptable o Aceptable con control específico | 6 | Lesión músculo esquelética puntual o crónica | - | - | Mobiliario ergonómico | Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas | - |
| | | | | | | | Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.) | BIOLOGICOS | Contacto directo con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes | Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias | Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en pacientes | Sistema de ventilación y extracción de aire | Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación | 2 | 2 | 4 | (B) | 25 | 100 | III | Mejorable | 6 | Infección | - | - | Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente | Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos. | - |

SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

| IDENTIFICACION DE PELIGROS | | | | MEDIDAS DE CONTROL | | | EVALUACION DEL RIESGO | | | | | Valoracion Riesgo | | MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|-------------------|---|--------------------|--------------|---------------|---|--|---|---------|---|----------------------|---------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------|---|---|---------------|---------------------------|-------------|-------------|---|---|---|--|
| PROCESO | ZONA/LUGAR | PUESTO DE TRABAJO | ACTIVIDADES | TIPO DE TAREA | | PELIGRO | RIESGOS | EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES | CONTROLES EXISTENTES | | | NIVEL DE DEFICIENCIA | NIVEL DE EXPOSICIÓN | NIVEL DE PROBABILIDAD | INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD | NIVEL DE CONSECUENCIA | NIVEL DE RIESGO | INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO | ACEPTABILIDAD DEL RIESGO | CRITERIO | | ELIMINACION | SUSTITUCION | CONTROLES DE INGENIERIA | CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SENALIZACIÓN, ADVERTENCIA | EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP) | |
| | | | | RUTINARIO | NO RUTINARIO | | | | FUENTE | MEDIO | INDIVIDUO | | | | | | | | | No. Expuestos | Peor consecuencia | | | | | | |
| APOYO AL DIAGNÓSTICO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| BANCO DE SANGRE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TÉCNICO DE LABORATORIO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RELACIONADAS A LA MUESTRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| APOYO EN EL ANÁLISIS DE MUESTRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | TOMA Y PROCESAMIENTO DE MUESTRA | X | | PSICOSOCIALES | Estrés laboral, Burnout | Ansiedad, bajo rendimiento laboral, errores en la actividad. | Ninguno | Ninguno | Ninguno | 2 | 3 | 6 | (M) | 10 | 60 | III | Mejorable | 5 | Problemas de salud mental | | | | Capacitación en riesgos psicosociales; Pausas Activas; Sensibilización en temas de cuidado mental | | |
| | | | | X | | BIOLOGICOS | Pinchazos con agujas u otros instrumentos durante procedimientos | Transmisión de enfermedades | Uso de recipientes rígidos para eliminación de material | Ninguno | Uso de EPP (mascarilla, lentes y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación | 2 | 3 | 6 | (M) | 60 | 360 | II | No Aceptable o Aceptable con control específico | 5 | Infección | | | | Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar ; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP | | |
| | | | Exposición a material biológico contaminado | | | | Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, y otras infecciones hospitalarias | | Ninguno | Ninguno | 2 | 3 | 6 | (M) | 25 | 150 | II | No Aceptable o Aceptable con control específico | 5 | Infección | | | | Entrenar al personal en técnicas seguras para manipular objetos punzocortantes; Señalizar ; Socializar protocolos y seguimiento de uso de EPP | | | |



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

| IDENTIFICACION DE PELIGROS | | | | | | | | | | MEDIDAS DE CONTROL | | | EVALUACION DEL RIESGO | | | | | Valoración Riesgo | | MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION | | | | | | | | |
|----------------------------|-----------------|------------------------|------------------------|------------------------|---------------|--------------|--|-----------------|--|---|----------------------|----------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------------------------|---|---------------|---|-------------|-------------|-------------------------|--|---|
| PROCESO | ZONA/LUGAR | PUESTO DE TRABAJO | ACTIVIDADES | TAREAS | TIPO DE TAREA | | PELIGRO | | RIESGOS | EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES | CONTROLES EXISTENTES | | | NIVEL DE DEFICIENCIA | NIVEL DE EXPOSICIÓN | NIVEL DE PROBABILIDAD | INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD | NIVEL DE CONSECUENCIA | NIVEL DE RIESGO | INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO | ACEPTABILIDAD DEL RIESGO | CRITERIO | | ELIMINACION | SUSTITUCION | CONTROLES DE INGENIERIA | CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA | EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP) |
| | | | | | RUTINARIO | NO RUTINARIO | DESCRIPCIÓN | CLASIFICACIÓN | | | FUENTE | MEDIO | INDIVIDUO | | | | | | | | | No. Expuestos | Peor consecuencia | | | | | |
| APOYO AL DIAGNÓSTICO | BANCO DE SANGRE | TÉCNICO DE LABORATORIO | TRABAJO ADMINISTRATIVO | TRABAJO ADMINISTRATIVO | X | X | Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos) | DIS ERGONÓMICOS | Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias | Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados; trastornos visuales; fatiga visual, cefalea, fatiga mental | Ninguno | Iluminación artificial y natural | Capacitación | 6 | 3 | 18 | (A) | 25 | 450 | II | No Aceptable o Aceptable con control específico | 5 | Lesión músculo esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente | - | - | Protección de PVD | Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas | - |
| | | | | | | | | | | | | | | 6 | 3 | 18 | (A) | 25 | 450 | II | No Aceptable o Aceptable con control específico | 5 | Lesión músculo esquelética puntual o crónica | - | - | Mobiliario ergonómico | Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas | - |
| | | | | | | | | | | | | | | 2 | 3 | 6 | (M) | 10 | 60 | III | Mejorable | 5 | Muerte | - | - | - | Inspecciones de instalaciones eléctricas Capacitación en seguridad eléctrica básica | - |



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HLR-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTR. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACION: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACION: AGOSTO DEL 2026

| IDENTIFICACION DE PELIGROS | | | | MEDIDAS DE CONTROL | | | EVALUACION DEL RIESGO | | | | | Valoración Riesgo | | MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------|--------------------|-------------|--------------------|--------------|---|-----------------------|---|---|---|---|---|----------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------|------------------------------------|---|---------------|---|-------------|-------------|--|---|---|
| PROCESO | ZONALUGAR | PUUESTO DE TRABAJO | ACTIVIDADES | TIPO DE TAREA | | PELIGRO | | RIESGOS | EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES | CONTROLES EXISTENTES | | | NIVEL DE DEFICIENCIA | NIVEL DE EXPOSICIÓN | NIVEL DE PROBABILIDAD | INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD | NIVEL DE CONSECUENCIA | NIVEL DE RIESGO | INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO | ACEPTABILIDAD DEL RIESGO | CRITERIO | | ELIMINACION | SUSTITUCION | CONTROLES DE INGENIERIA | CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA | EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP) |
| | | | | RUTINARIO | NO RUTINARIO | DESCRIPCIÓN | CLASIFICACIÓN | | | FUENTE | MEDIO | INDIVIDUO | | | | | | | | | No. Expuestos | Peor consecuencia | | | | | |
| APOYO AL DIAGNÓSTICO BANCO DE SANGRE TÉCNICO DE LABORATORIO OTRAS RELACIONADAS A LA MUESTRA COORDINACIONES INTERSERVICIALES | | | | X | | Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos) | DIS ERGONOMÍCOS | Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias | Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental | Ninguno | | | 6 | 3 | 18 | (A) | 25 | 450 | II | No Aceptable o Aceptable con control específico | 5 | Lesión músculo esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente | - | - | Protección de PVD | Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas | - |
| | | | | X | | Carga postural estática | | Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias | Lumbalgia, coxalgia, trastornos circulatorios | Mobiliario ergonómico | Ninguno | Capacitación | 6 | 3 | 18 | (A) | 25 | 450 | II | No Aceptable o Aceptable con control específico | 5 | Lesión músculo esquelética puntual o crónica | - | - | Mobiliario ergonómico | Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas | - |
| | | | | X | | Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.) | BIOLOGICOS | Contacto directo con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes | Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias | Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en pacientes | Sistema de ventilación y extracción de aire | Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación | 2 | 2 | 4 | (B) | 25 | 100 | III | Mejorable | 5 | Infección | - | - | Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente | Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos; | - |



SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FOR.SGSST/HRL-013

MATRIZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES DEL HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

VERSIÓN 03

Fecha de Versión: Julio del 2025

ELABORADO POR: ING. MTRO. FRANK J. AGUINAGA FERNANDEZ

CARGO: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD OCUPACIONAL

FECHA DE ELABORACIÓN: MAYO-JULIO DEL 2025

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: AGOSTO DEL 2026

| IDENTIFICACION DE PELIGROS | | | | | | | | | | MEDIDAS DE CONTROL | | | EVALUACION DEL RIESGO | | | | | Valoracion Riesgo | | MEDIDAS RECOMENDADAS DE INTERVENCION | | | | | | | | | |
|---|-------------------------------|-------------------|-------------|--------|---------------|--------------|--|---|--|---|--|---|---|---|---------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------------------------|---|---|---|--|-------------|-------------------------|--|---|---|
| PROCESO | ZONA/LUGAR | PUESTO DE TRABAJO | ACTIVIDADES | TAREAS | TIPO DE TAREA | | PELIGRO | | RIESGOS | EFECTOS O DAÑOS (CONSECUENCIAS) PROBABLES | CONTROLES EXISTENTES | | | NIVEL DE DEFICIENCIA | NIVEL DE EXPOSICIÓN | NIVEL DE PROBABILIDAD | INTERPRETACIÓN NIVEL DE PROBABILIDAD | NIVEL DE CONSECUENCIA | NIVEL DE RIESGO | INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO | ACEPTABILIDAD DEL RIESGO | CRITERIO | | ELIMINACION | SUSTITUCION | CONTROLES DE INGENIERIA | CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA | EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EPP) | |
| | | | | | RUTINARIO | NO RUTINARIO | DESCRIPCIÓN | CLASIFICACIÓN | | | FUENTE | MEDIO | INDIVIDUO | | | | | | | | | No. Expuestos | Peor consecuencia | | | | | | |
| APOYO AL DIAGNÓSTICO BANCO DE SANGRE COORDINADOR DEL SERVICIO GESTIÓN DEL SERVICIO | GESTIÓN ADMINISTRATIVA | X | | X | | | Uso de PVD (Pantalla visualizadora de datos) | DIS ERGONOMÍCOS | Trabajo con PVD por más de 4 horas diarias | Cervicalgia, trastornos musculoesqueléticos asociados, trastornos visuales, fatiga visual, cefalea, fatiga mental | Ninguno | Iluminación artificial y natural | Capacitación | 2 | 3 | 6 | (M) | 25 | 150 | II | No Aceptable o Aceptable con control específico | 1 | Lesión músculo esquelética puntual o crónica; trastorno visual permanente | - | - | Protección de PVD | Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas | - | |
| | | X | | | | | | Carga postural estática | DIS ERGONOMÍCOS | Trabajo en posición sentado por más de 6 horas diarias | Lumbalgia, coxalagia, trastornos circulatorios | Mobiliario ergonómico | Ninguno | Capacitación | 2 | 3 | 6 | (M) | 25 | 150 | II | No Aceptable o Aceptable con control específico | 1 | Lesión músculo esquelética puntual o crónica | - | - | Mobiliario ergonómico | Evaluación ergonómica del puesto de trabajo; Capacitación específica en factores de riesgo disergonómico; Pausas activas | - |
| | | X | | | | | | Exposición a agentes infecciosos (Virus, Bacterias, Hongos, etc.) | BIOLOGICOS | Contacto directo con sangre, fluidos corporales, aerosoles y secreciones de pacientes | Contagio de enfermedades transmisibles como hepatitis, VIH, tuberculosis y otras infecciones hospitalarias | Se recomienda el uso de EPP (mascarilla) en pacientes | Sistema de ventilación y extracción de aire | Uso de EPP (mascarilla y guantes); Lavado y desinfección de manos; Capacitación | 2 | 1 | 2 | (B) | 10 | 20 | IV | Permisible | 1 | Infección | - | - | Asegurar ventilación adecuada de área de trabajo; Asegurar una correcta desinfección y limpieza del ambiente | Colocar señalética sobre uso de EPP (mascarilla) para pacientes y familiares; Vigilar estado de vacunación de personal; Actualización y aprobación de protocolos. | - |

